සම්මා සංකල්ප භාවනා 1
First meditation on Right Thought

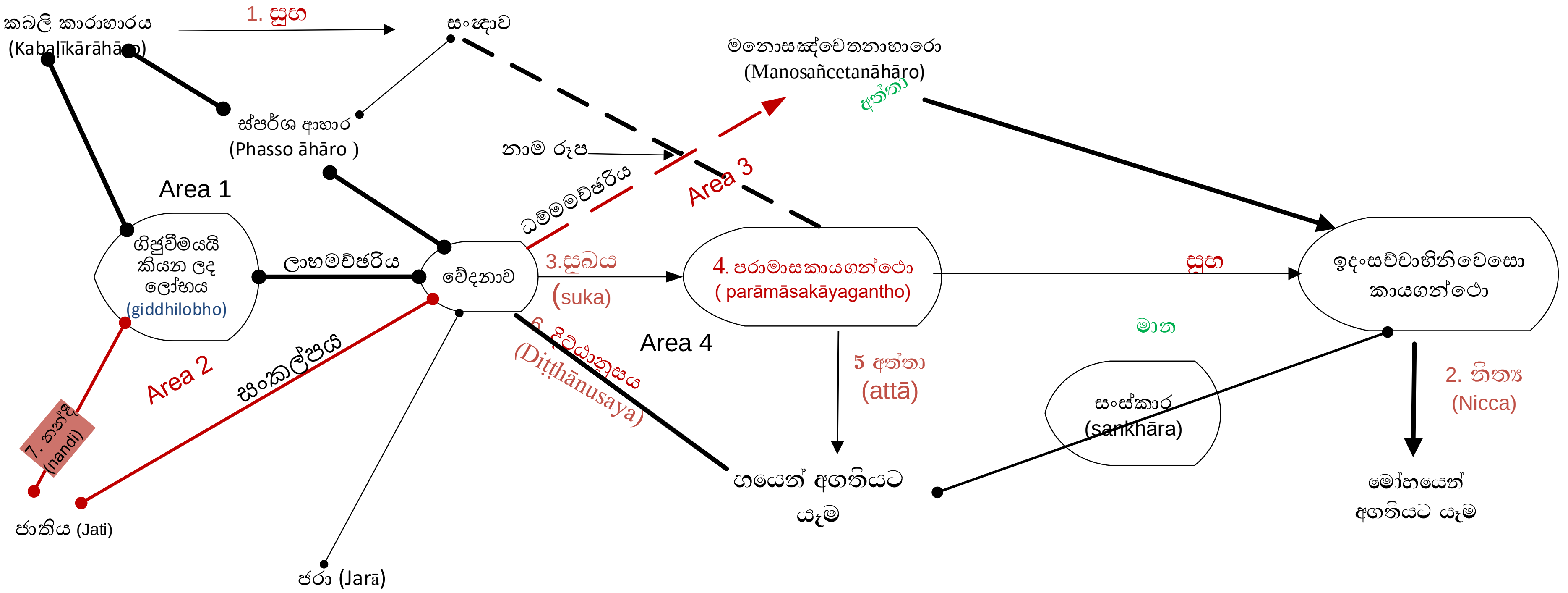
My immense gratitude to the great Noble council of Akanitta brahma realm

19/01/2014

මහණෙනි, සම්මා සංකල්පය නම් කවරේද? නෛෂ්ක්‍රම්‍ය සංකල්පනාවය, අව්‍යාපාද සංකල්පනාවය, අවිහිංසා සංකල්පනාවය යන මෙය සම්‍යක් සංකල්ප යයි කියනු ලැබේ.
කතමො ච, භික්ඛවෙ, සම්මාසඞ්කප්පො? නෙක්ඛම්මසඞ්කප්පො අබ්‍යාපාදසඞ්කප්පො අවිහිංසාසඞ්කප්පො.

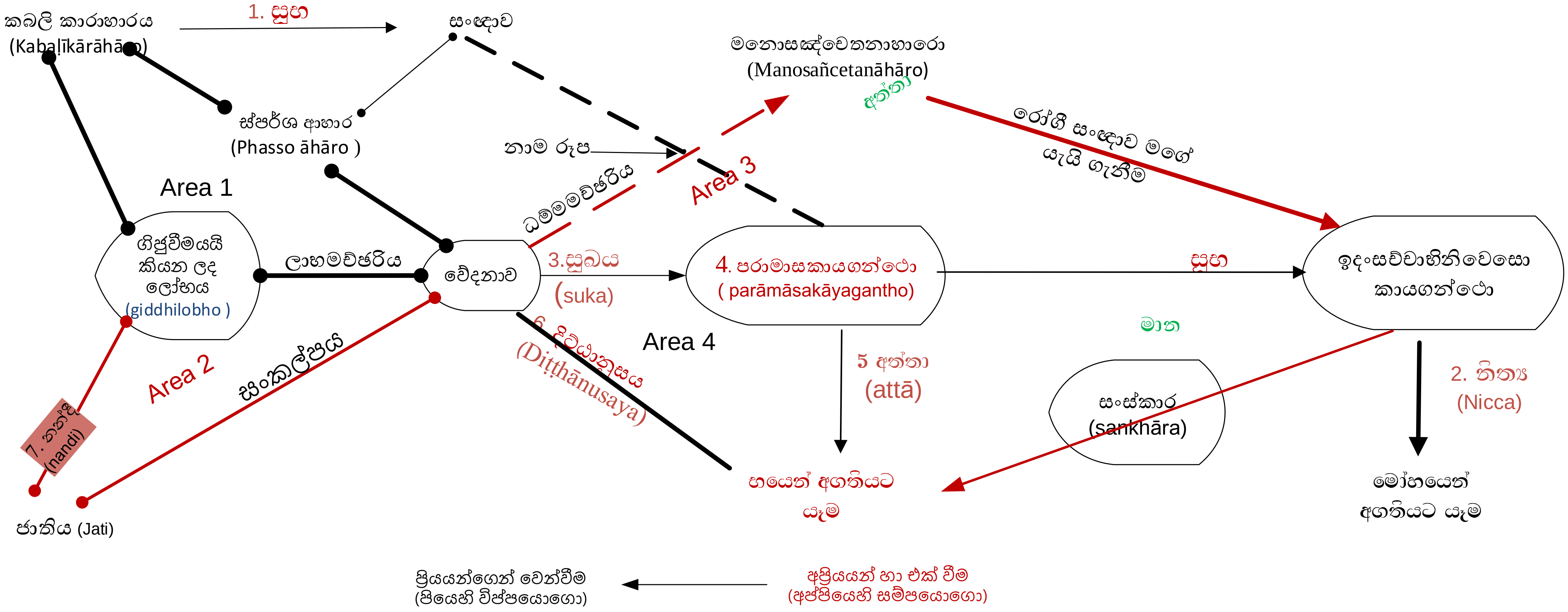
ව්‍යාපාදය කෙසේ ඇති වන්නේද?

- නොමනාප අරමුණ -> දුක්ඛවෙදනීය වූ ස්පර්ශය -> දුක්ඛ වේදනාව -> දොම්නස් සිතුවිලි (දොමනස්සූපවිචාරො)
- මේ වනවිට වට 7 ක් ගොස් ඇත; Area A, B, C, D – වට 4 සහ ඉන් පසුව area 1, 2 සහ 3 – වට 3 සිදුවී area 3 වලට පැමිණ ඇති අවස්ථාව.



- රූප වේදනා සංඥා පවතී යැයි විස්වාස කල නොහැකි බව මෙහිදී වටහා ගන්නේ නම් ආකිඤ්චඤ්ඤායතනට යෑම සිදුවේ.
- කුමක් නිසාද? 7 වන රවුමේදී ව්‍යාපාදය ඇති අතර, සාත යැයි ගත නොහැකි බව අවිද්‍යා ආශ්‍රව මගින් තීරණය කර ඇති නිසා, ථීනමිද්ධය හට ගෙන ඇත. මේ නිසා චේතනා සහිත ක්ෂේත්‍ර කොටස මැකී යයි. මගේ යැයි නොගනී.

- රෝගී සංඥාව මගේ යැයි ගැනීමෙන් "භයෙන් අගතියට යෑම" දක්වා ගොස් "අප්‍රියයන් හා එක් වීම" (අප්පියෙහි සම්පයොගො) ඇති වන්නේය.



- අප්‍රියයන් හා එක් වීම සිදුවූ පසු, මෙය ලාභයක්දැයි විමසීම සිදුවේ. සිදුවී ඇත්තේ "ප්‍රියයන්ගෙන් වෙන්වීම" යි.
- සඞ්කප්පරාගො පුරිසස්ස කාමො - පුරුෂයාගේ සංකල්ප වශයෙන් උපන්නාවූ රාගය තෙම කාම නම් වේ.
- දැන් සංකල්පයේ තිබුනාවූ ධර්ම අගය (ප්‍රිය වී තිබුනේ සංකල්පයයි) රූපයේ නැති බව දැන ද්වේෂයට යයි.
- මෙසේ ද්වේෂය නිසා ප්‍රියයන්ගෙන් වෙන්වීම (පියෙහි විප්පයොග) සිදුවේ. එනම් අප්‍රියයන් හා එක් වීමෙන් (අප්පියෙහි සම්පයොග) ප්‍රියයන්ගෙන් වෙන්වීම (පියෙහි විප්පයොග) සිදුවේ.